

Laon, le 18 février 2021

COMMUNIQUE DE PRESSE

Une convention pour garder le contact avec les seniors

Freddy Grzeziczak, Président de l'OPAL et Jean-Denis Mège, Directeur Général de l'OPAL
Alain Crémont, Maire de Soissons et Carole Deville-Cristante, Maire-adjointe déléguée à l'action sociale,
Arnaud Brodzki représentant l'association « Au bout du fil »

Salon d'honneur de la mairie de Soissons, le vendredi 18 février à 10 heures

Face à l'isolement des seniors, l'OPAL en partenariat avec le CCAS de la Ville de Soissons et l'association « au bout du fil » ont signé une convention visant à mettre en place un dispositif d'écoute. Des bénévoles de l'association « au bout du fil » prendront régulièrement contact avec ces seniors pour simplement échanger et leur proposer de participer à des ateliers à distance.

En France, 2 millions de personnes âgées de 60 ans et plus sont isolées de leur famille et de leurs amis. Parmi elles, 530 000 sont dans un isolement extrême et ne rencontrent quasiment jamais ou très rarement d'autres personnes*.

Afin de lutter contre ce phénomène, l'OPAL et le CCAS de la ville de Soissons ont signé une convention avec l'association « Au bout du fil ». Cette convention définit le cadre dans lequel les bénévoles de l'association contacteront les seniors, afin de leur proposer, dans un premier temps, un simple temps d'échange.

Au-delà d'un simple échange téléphonique, les bénévoles pourront dans un second temps proposer aux seniors de participer à des conférences téléphoniques ou à des ateliers en visio sur des thématiques diverses qui peuvent les aider au quotidien. Adopter les bons gestes et bonnes postures, garder la forme avec une nutrition équilibrée ou encore travailler sa mémoire... Autant de sujets qui pourront être abordés pour améliorer le quotidien des seniors.

L'isolement peut avoir de lourdes conséquences sur l'état physique et psychologique d'une personne. L'OPAL est déjà engagé dans une démarche du « bien-vieillir chez soi » pour ses locataires. Le bailleur social voit dans ce dispositif un complément à ce qui a déjà été mis en place avec OPAL Adapt' Seniors (lire ci-dessous).

La proposition d'accompagnement et d'écoute de l'association « Au bout du fil » vient donc renforcer cette attention déjà présente pour les seniors à l'OPAL.

Au total, 1 100 locataires de l'OPAL sur la commune de Soissons, tous âgés de plus de 60 ans, pourront être contactés par l'association.

Rompre l'isolement, avoir une oreille attentive, c'est ce qui permet à chacun d'avancer au mieux dans l'âge en améliorant son quotidien.

Le dispositif OPAL Adapt'Seniors

L'OPAL a lancé en 2019 un dispositif appelé OPAL Adapt' Seniors permettant aux locataires ayant besoin d'adaptation dans leur logement d'en faire la demande.

Deux logements témoins existent afin de présenter aux locataires l'ensemble des adaptations techniques possibles. Ces lieux sont à disposition à Laon et à Soissons. Un 3^{ème} logement est en cours de préparation à Chauny. Une cellule est dédiée à ce dispositif. Elle étudie les demandes d'un point de vue technique et sociale.

Si la demande est acceptée, elle est alors totalement prise en charge par l'OPAL. Les travaux proposés (par ex : remplacement d'une baignoire par une douche) évitent bien souvent aux personnes concernées de déménager. Ils leur permettent de rester dans leur logement, leur résidence, leur quartier où ils ont leurs habitudes.

En 2021, nous avons reçu 143 demandes et 140 ont reçu un avis favorable.
En 2020, elles étaient au nombre de 88 (dont 80 avec un avis favorable).

*Source : ministère chargé de l'autonomie – Octobre 2021