

# GARANTIR UNE BONNE VENTILATION

dans votre logement

OPAL

Bien ventiler votre logement est indispensable pour réduire la pollution intérieure et lutter contre l'humidité, qui peut causer des moisissures. C'est donc très important pour votre santé.

## Nettoyer les grilles de ventilation



### Matériel nécessaire



- Éponge
- Chiffon
- Tournevis

### Vidéo

Retrouvez [ce tutoriel](#) en vidéo et d'autres sur la chaîne YouTube [OPAL 02](#).



### Astuce

Il est recommandé de nettoyer régulièrement les grilles d'entrée et de sortie d'air, simplement en passant un chiffon ou l'embout d'un aspirateur. Il est également nécessaire de les retirer pour les laver au minimum une fois par an.



1

**Retirer les grilles de sortie** en les déclipant.



2

**Laver les grilles** avec une éponge et de l'eau chaude. Essuyer les grilles avec un chiffon sec.



3

**Repositionner les grilles** en les clipsant.



4

**Retirer les grilles d'entrée** (situées au-dessus des fenêtres) en les dévissant.



5

**Laver les grilles** avec une éponge et de l'eau chaude. Essuyer les grilles avec un chiffon sec.



6

**Repositionner les grilles** en les vissant.

## Assurer la bonne circulation de l'air dans le logement

Le système de ventilation permet d'apporter de l'air sain par les grilles d'entrée d'air situées au-dessus des fenêtres et d'évacuer l'air humide par les grilles de sortie d'air situées dans la cuisine, la salle de bain et les toilettes.



Ne jamais boucher les entrées ni les sorties d'air.



Ne relier pas de hotte à la ventilation.



Aérer les pièces principales 10 minutes chaque jour.



### Astuce

Pour en savoir plus, aller sur le site [www.unbonairchezmoi.developpement-durable.gouv.fr](http://www.unbonairchezmoi.developpement-durable.gouv.fr)

## Veiller au bon fonctionnement du système de ventilation



**Pour vérifier qu'une VMC** (ventilation mécanique contrôlée) **fonctionne, poser une feuille de papier toilette sur les grilles de sortie.** Elle doit normalement tenir seule avec l'aspiration de l'air.



**Si la ventilation ne fonctionne pas** (condensation sur les fenêtres, moisissure sur les murs...), **contacter le prestataire chargé de l'entretien ou votre bailleur.**



**Si une visite de contrôle** de votre ventilation est organisée, **veiller à donner accès à votre logement.**